

## **Адаптированная рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для обучающихся 8 – 9 классов**

Рабочая программа разработана на 2023-2024 учебный год.

Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры на уровне основного общего образования, в 8 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 9 классе – 68 часов (2 часа в неделю).