Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Пужмезьская основная общеобразовательная школа»
Кезского района Удмуртской Республики

Принято
На заседании педагогического
Совета №1 от 21.08.2023г.

Утверждаю
Директор М.А.Жигалова
приказ №165 от 09.10.2023г.

Программа школьного спортивного клуба
«Формула здоровья»

д. Пужмезь,2023 г.

Содержание.

1. Пояснительная записка

2. Ресурсное обеспечение.

3. Направления деятельности.

4. Ожидаемые результаты.

5. План спортивно-массовых мероприятий на учебный год.

Паспорт программы.

Основные разработчики программы	Руководитель, члены школьного спортивного клуба, заместитель директора по воспитательной работе
Цели	Средствами физической культуры способствовать укреплению здоровья детей и подростков, активизировать физическое семейное воспитание
Основные задачи программы	1)Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь. 2)Организация занятий в спортивной секции и группах оздоровительной направленности. 3)Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий. 4)Поощрение учащихся, добившихся высоких результатов в физкультурно-спортивной работе. 5)Осуществление профилактики асоциального поведения учащихся средствами физической культуры. 6)Организация взаимодействия с другими образовательными учреждениями, учреждениями физкультуры и спорта, общественными организациями. 7)Привлечение родителей учащихся для организации семейных спортивных праздников. 8) Организация сдачи норм ВФСК ГТО.
Сроки реализации программы	2023-2025 гг.
Исполнители программы	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Пужмезьская основная общеобразовательная школа » Кезского района Удмуртской Республики
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения, внебюджетные средства
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МБОУ «Пужмезьская ООШ» Кезского района УР
Ожидаемые результаты	• увеличение числа систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях; • увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников; • увеличение количества участников в региональных, межрайонных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях; • осознание обучающимися ценности здорового образа жизни и применение этих знаний на практике. • увеличение семей, занимающихся спортом

Пояснительная записка.

Здоровье детей, подростков, молодежи – важный показатель качества жизни общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и формирующий ее развитие в будущем. Сегодня безопасность страны, политическая стабильность и экономическое благополучие находятся в тесной связи с потенциалом здоровья подрастающего поколении. По мнению большинства исследователей данной проблемы, ситуация в современной России вызывает большую тревогу.

В жизни современного общества наблюдаются негативные явления: распространение алкоголизма, наркомании, табакокурения в среде взрослого населения, снижается возраст приобщения детей и подростков к вредным привычкам. Малоподвижный образ жизни и детей и родителей, игнорирование элементарных правил гигиены, низкий процент детей, находящихся на грудном вскармливании, неправильное питание, неумение организовать свой режим дня, недостаток положительных эмоций – все это не способствует укреплению здоровья учащихся.

Складывается противоречивая ситуация – с одной стороны обществу нужны не только грамотные, но и здоровые люди, а социальные привычки и стереотипы, сложившиеся в последние годы препятствуют сохранению и укреплению здоровья.

Государство возлагает большие надежды на систему образования в вопросах формирования здорового образа жизни и сохранения здоровья нации. Сегодня очевидно, что каждая школа должна стать «школой здоровья», а сохранение и укрепление здоровья обучающихся, родителей и педагогов должно стать важной функцией образовательного учреждения.

В МБОУ «Пужмезьская ООШ» накоплен богатый опыт организации спортивно-массовой работы. С 2018 года реализуется программа «Формула здоровья». Общешкольные спортивные и оздоровительные мероприятия включены в план работы школы, где предусмотрены ежегодные общешкольные Дни здоровья, спортивные соревнования школьников по всем видам учебной программы, турслеты с обязательным привлечением родителей. Учащиеся и родители принимают участие во всех муниципальных спортивных мероприятиях, где показывают хорошие результаты. Имеется опыт работы по организации спортивных мероприятий районного уровня (Лыжные гонки, посвященные в честь памяти героя-земляка Ю.Л.Ефремова). Ежегодно организуется внеклассная работа по физической культуре, которая осуществляется через работу спортивных секций – «Школа туризма», «Шахматы». В рамках деятельности лагеря с дневным пребыванием организуется работа спортивного отряда.

Ресурсное обеспечение программы.

1. **Кадровое:** педагогический коллектив ОУ, учитель физической культуры, воспитатели внеурочной деятельности, родители.

2. **Материально-техническое**: спортивная площадка на территории ОУ, гимнастический зал, спортивное оборудование и спортивный инвентарь.

3. **Финансовое:** бюджетные и внебюджетные средства ОУ.

Направления деятельности спортивного клуба.

направление	содержание	индикаторы
1. Организационное	Анализ исходной ситуации; создание Совета клуба; создание символики: девиз, эмблема, название; организация спортивных секций и др.	наличие материально-технической базы приказ о назначении руководителя клуба, разработка Положения о спортивном клубе, планирование и организация работы клуба создание дополнительных образовательных программ спортивно-оздоровительной направленности.
2. Спортивно-массовое	Деятельность Совета клуба; вовлечение всех участников образовательного процесса в спортивно-оздоровительную деятельность; взаимодействие с другими структурами по вопросам спортивно-оздоровительной деятельности	Отчеты о проведении спортивных мероприятий; Фотоматериалы о спортивных соревнованиях Информация на официальном сайте школы, социальной сети ВК.
3. Пропагандистское	Распространение знаний о здоровом образе жизни; стимулирование обучающихся и родителей к занятиям физкультурой и спортом; формирование уважительного отношения к спортивным традициям, выдающимся спортсменам.	Бюллетени, рисунки, плакаты, коллажи о ЗОЖ; Сочинения, рефераты, презентации о знаменитых спортсменах;
4. Финансово - хозяйственное	Приобретение спортивного инвентаря; приобретение призов и наградных материалов; оформление стендов; косметический ремонт гимнастического зала, обустройство спортивных сооружений на территории школы.	Заявки на приобретение спортивного оборудования

Ожидаемые результаты деятельности.

Образовательные – рост общефизической подготовки обучающихся;

- разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время;
- рост показателей спортивных достижений обучающихся;
- ориентация выпускников на поступление в педагогические; -
-учебные заведения спортивной направленности;
- снижение уровня заболеваемости обучающихся;
-семейный досуг спортивного характера;

Социальные - вовлечение родителей в физкультурно-оздоровительную деятельность ОУ;

-активное сотрудничество с различными учреждениями и организациями по вопросам спортивно-оздоровительной деятельности.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Пужмезьская основная общеобразовательная школа»
Кезского района Удмуртской Республики

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Жигалова М.А.

«31» августа 2023г.

План спортивно-массовых мероприятий

на 2023-2024 учебный год

№ п/п	**Название мероприятия**	**Сроки проведения**	**Ответственные**
1.	Выборы состава Совета спортивного клуба, план работы на учебный год	**сентябрь**	Учитель физической культуры, актив школы
2.	Набор учащихся в ДО «Шахматы», «Школа туризма»	**сентябрь**	Учитель физической культуры
2.	День здоровья 1-9 класс с родителями. (туристический праздник) Подготовка к районным соревнованиям «Школа безопасности-2023», «Кругосветка-2023».	Сентябрь	Учитель физической культуры, классные руководители.
3.	Игра «Снайперы» 5-9 класс	Октябрь	Учитель физической культуры, физорги классов.
4.	Веселые старты 1-4 класс. Веселые старты 5-9 класс.	Ноябрь	Руководитель ШСК, актив школы
5.	Соревнования по настольному теннису «Легкая ракетка школы» (5-9 классы)	Декабрь	Руководитель ШСК, физорги классов.
6.	Шахматно-шашечный турнир.	Январь	Руководитель ШСК, физорги классов.
7.	Месячник гражданско-патриотического воспитания: -лыжные гонки, посвященные герою-земляку Ю.Ефремову	Февраль	Руководитель ШСК, физорги классов, классные руководители,
8.	Эстафеты для девочек «Мисс спорта» (4-9 классы)	Март	Руководитель ШСК, физорги классов.
9.	День Здоровья «Быстрее. Выше. Сильнее» Сдача норм ГТО.	Апрель	Руководитель ШСК.
10.	День Здоровья «Юные Олимпийцы» (1-9 классы) 1. Русская лапта. 2. Районный фестиваль по легкой атлетике среди старших школьников.	Май	Руководитель ШСК.
	Организационно – педагогическая работа		Руководитель ШСК.

11.	Отчет о работе за прошедший период, анализ работы, предварительный план работы.		Руководитель ШСК.
12.	Обсуждение и утверждение плана работы на 2023 - 2024 учебный год	Август	Руководитель ШСК, администрация школы, школьный актив
13.	Составление режима работы спортивных секций	Сентябрь	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР.
14.	Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год.	Сентябрь	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР.
15.	Спортивно-оздоровительная работа в лагере (в соответствии с планом работы лагеря)	Июнь-июль	Руководитель ШСК. Администрация.
16.	Подготовка спортивного зала и спортивных площадок	Июнь	Руководитель ШСК.
17.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей.	В течение года	Руководитель ШСК.
18.	Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ШСК, педагог-организатор, классные руководители.
19.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК, физорги классов, педагог- организатор, классные руководители.
	Методическая работа.		
20.	Посещение курсов повышения квалификации	В течение года	Руководитель ШСК.
21.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ФСК	Сентябрь-октябрь	Руководитель ШСК.
22.	Посещение занятий спортивных секций.	В течение года	Руководитель ШСК.
	Спортивно – массовая работа		
23.	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Сентябрь	Руководитель ШСК.
	Контроль и руководство		
24.	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Сентябрь	
	Финансово – хозяйственная		
25.	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов.	В течение года	Руководитель ШСК.
26.	Ремонт гимнастического зала.	июнь	Руководитель ШСК. Администрация.

Составитель: руководитель спортивного клуба _____/Руденко С.А./